

Sport und Freizeit

■ Tauchclub Flotte Flosse Ingelheim e.V.

Weiterer Tauchlehrer



Top Wasserlage Foto: VDST
Seit August verfügt der TC Flotte Flosse über einen weiteren Tauchlehrer (TL) für die Disziplin „APNOE“.

Beim Apnoe-Tauchen (Freitauchen) atmet der Taucher vor dem Abtauchen ein und nutzt im Gegensatz zum Gerätetauchen für den Tauchgang nur diesen einen Atemzug.

Frank G. hat sich zunächst sehr zeitintensiv durch Kurse und Workshops auf die theoretische und praktische Prüfung vorbereitet.



Gruppenbild

Foto: VDST

Nachdem die Theorie abgehakt war, hieß es nun die Voraussetzungen für die praktische Prüfung in der Rheinwelle, im Hunsfels und im Dive4Life zu üben. Immerhin müssen neben den theoretischen und organisatorischen Kenntnissen mehrere Blöcke der Praxis absolviert und geschafft werden (zudem stellen Übungen im Meer und Freiwasser eine höhere Anforderung dar): (1) mind. 3:30 Min. statisches Tauchen, (2) mind. 30m Tiefs tauchen, (3) vier Abstiege auf 17m mit einer max. Oberflächenpause von 45 Sek. sowie (3) mind. 75m Streckentauchen; das jeweils mit nur einem Atemzug.

Ende Juli hieß es dann für eine Woche nach Elba. Die Tage wurden mit Yoga-Einheiten begonnen, an die sich die Zeiten auf und im Wasser mit etlichen Übungs- und Abnahmeeinheiten anschlossen. Nicht genug der Aktivitäten folgten dann vor dem Abendessen noch Referat-Einheiten zu Themen wie Aufbau einer Freiwasserstrecke, Knotenkunde, Meerwasserbiologie sowie Erste-Hilfe und Sauerstoffeinsatz.

Alles in allem eine sehr aufwendige, zeitintensive aber gewinnbringende Fortbildung, die Frank mit Erfolg auf Elba mit seiner Brevetierung zum Apnoe-TL1 abschließen konnte; Gratulation von allen Flotten Flossen dafür.

Frank wird nun sein Wissen an alle Apnoe-Interessierten weitergeben und damit im Verein, aber auch im Verband eine Verstärkung in der Familie der Tauchlehrer darstellen.

Bericht: RG