



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



**Ingelheim  
am Rhein**

### **Organisierte Nachbarschaftshilfe mit dem MGH**

„Die aktuelle Situation in unserem Land ist für uns alle eine große Herausforderung. Berufliche wie privat, aber wir können uns trotzdem helfen!“ meint Bürgermeisterin Eveline Breyer. „Unsere bestehenden Netzwerke und vorhandenen Hilfesysteme im Mehrgenerationen bauen wir deshalb aus. Jeder der Helfen kann, darf sich einbringen. Jeder der Hilfe braucht, darf sich melden.“ Auch wenn sich alle an die Hygieneverhaltensregeln halten müssten, ist doch vieles möglich:

Die Nachbarschaftshilfe, die „Heinzelmännchen“ der Stadt Ingelheim nehmen Aufträge an, die sie unter der Telefonnummer 06132 8980422 erhalten.

Darüber hinaus wenden sich die Mitarbeiterinnen des Mehrgenerationenhauses an alle Bürgerinnen und Bürger, die sich vorstellen können, u. a.

- beim Einkaufen zu unterstützen
- Mitbürger, die allein zu Hause sind, anzurufen, um ein „Plauderstündchen“ zu halten
- Apotheken- und andere wichtigen Botengänge zu übernehmen
- mit dem Hund zu gehen

Wenn sie mitarbeiten möchten, schreiben sie eine Mail an [info-mgh\(at\)ingelheim.de](mailto:info-mgh(at)ingelheim.de) oder rufen sie an unter 06132 898040. Teilen sie mit

- welche Unterstützungsleistung sie sich vorstellen können
- wie sie zu erreichen sind Telefonnummer, Email-Adresse
- zu welchem Stadtteil sie gehören

Diese Daten werden ausschließlich zur Nachbarschaftshilfe während der Corona-Krise genutzt und anschließend gelöscht.

### **Selbständige Nachbarschaftshilfe**

Viele Menschen sind nicht digital unterwegs. Um diese zu erreichen, können motivierte Nachbarn:

- einen Brief an die Nachbarn, Hausgemeinschaft mit möglichen Unterstützungsangeboten verfassen
- eigenen Kontakt und Telefonnummer darauf schreiben
- diesen in der eigenen Nachbarschaft verteilen und aufhängen
- auf Anfragen reagieren

Wenn jemand Hilfe braucht und anruft:

- der Person direkt helfen
- falls man nicht helfen kann, der Person sagen, dass man versucht, jemand anderen zu finden. Die Person fragen, ob es in Ordnung ist, deren Kontaktdaten weiterzugeben und gegebenenfalls in Chats/Gruppen zu posten.

Gefördert von:

